

2024 年度活動報告・決算

(活動期間：2024 年 4 月 1 日～2025 年 3 月 31 日)

2025 年度活動計画・予算

(活動期間：2025 年 4 月 1 日～2026 年 3 月 31 日)



多摩ハンドサッカー倶楽部

2024 年度活動報告

(活動期間：2024 年 4 月 1 日～2025 年 3 月 31 日)

1. 2024 年度活動総括

2024 年度はコロナ禍以前の活動水準に戻すことが出来た 1 年であった。2020 年はじめ、新型コロナウイルス感染症が全世界で大流行し人々の生活は自粛を余儀なくされた。それはハンドサッカーの活動も例外はなく、当倶楽部はおよそ 2 年 4 ヶ月の間ハンドサッカーをすることが出来ず、活動を再開できたのは 2022 年 6 月である。活動再開したのはうれしい事ではあるが、その一方で活動するにあたっては「感染対策」などコロナ禍以前にはない対応が求められた。そうした中で活動再開してもなお当倶楽部が主催する「楽しもう！ハンドサッカー交流大会」の開催には慎重姿勢であった。しかしながら 2024 年度に 5 年ぶりに開催することができた。交流大会には多くの方々が支援してくださりとてもうれしく思う。

また当倶楽部として初となるユニフォームを製作することが出来、交流大会にてお披露目、そしては対外試合時に着用することが出来た。以前、倶楽部 T シャツはあったものの背番号はなくビブスを着用することが多かったが会員一人ひとりの番号がユニフォームにプリントされておりうれしい！

さらに中央大学、東京都障害者スポーツ協会からの講演依頼を頂き、「障害者と健常者が一緒にスポーツする意義」を伝えることが出来た。また他チームとの練習試合や関係構築ができた 1 年であり次年度に繋げていきたいと考えている。

2. 2024 年度活動報告

・ユニフォームの制作

→2024 年夏に制作し、8 月の練習会に会員に配布、以後は公式戦など中心に着用している。

・5 年ぶりの「楽しもう！ハンドサッカー交流大会」の開催

→8 月 24 日(土)に開催することが出来た。当日はコロナ禍以前に比べ多くの選手、スタッフ、後援団体、観客の方々に会場に来ていただいた。

・役員内での分業化（主にパソコン作業）

→交流大会に向けて、資料作成をオンラインで分担した。役員はスマホを使いながら資料作成をした。

・今いる会員、個々の技術力アップ

→1 年間通じてフィールドプレイヤーにおいての技術力アップを個別の特性に合わせて練習を行った。練習には他の会員も一緒になって協力し、その結果ハンドサッカーフェスティバルでは多くの会員が個人賞になる MIP 賞を受賞することが出来た。

次ページの注釈

多摩 S.C・・・東京都多摩障害者スポーツセンター

障害者総合 S.C・・・東京都障害者総合スポーツセンター

きらっと・・・南町スポーツ・文化交流センター「きらっと」

3. 活動報告

日付	活動内容	場所	対象	備考
4月13日	役員会	多摩S.C	役員	交流大会に向けての作業日
4月27日	練習会	多摩S.C	会員	
5月18日	練習会	多摩S.C	会員	
6月15日	役員会	多摩S.C	役員	交流大会に向けての作業日
6月22日	総会	オンライン	会員	
6月29日	練習会	きらっと	会員	
7月13日	役員会	多摩S.C	役員	交流大会に向けての作業日
8月3日	練習会	多摩S.C	会員	
8月24日	第9回楽しもう！ ハンドサッカー 交流大会	多摩S.C	一般	4チームのトーナメント方式で実施
9月28日	練習会	多摩S.C	会員	
10月19日	ハンドサッカー フェスティバル	障害者総合 S.C		
11月23日	練習会	多摩S.C	会員	東京都障害者スポーツ協会からの取材
11月26日	講演会	中央大学	同大学 学生	ハンドサッカーの紹介
12月1日	講演会	きらっと	一般	東京都障害者スポーツ協会主催「パラスポーツセミナー」にて講師
12月3日	講演会	中央大学	同大学 学生	ハンドサッカーの実践
12月21日	忘年会	多摩S.C	会員	
1月11日	練習会	きらっと	会員	
2月1日	インクルフェス	多摩市立総合 体育館		
3月1日	練習会	多摩S.C	会員	他チームとの練習試合

4. 2024 年度決算

多摩ハンドサッカー倶楽部2024年度決算報告書

収入の部

科目	予算額	決算額	予算差額	備考
会費	50,000円	62,300円	12,300円	22名から納入
賛助会員	50,000円	75,000円	25,000円	個人会員15名、団体会員3 団体 計18名の方々より納 入
寄付				
イベント参加費	24,000円	27,600円	3,600円	交流大会4チーム、46名から の参加費
助成金				
講師収入	20,000円	38,000円	18,000円	東京都障害者スポーツ協会 様からの謝礼
親睦会費		42,000円	42,000円	忘年会費21名
積立金				
その他		1,254円	1,254円	
繰越金		112,010円		
大会参加費徴収	0円	6,000円	6,000円	ハンドサッカーフェスティ バルの参加費12名分
イベント参加費 (弁当代)		18,200円	18,200円	会員の交流大会のお弁当代
合計	144,000円	382,364円	126,354円	

多摩ハンドサッカー倶楽部2024年度決算報告書

支出の部

科目	予算額	決算額	予算差額	備考
保険料	35,000円	41,630円	6,630円	スポーツ保険、交流大会の保険
会場費				
備品	40,000円	58,736円	18,736円	ユニフォーム代46,630円、のぼり旗4,056円、ガード代8,050円
消耗品	20,000円	20,653円	653円	ラインテープなど
事務費	3,000円	0円	-3,000円	
通信費	2,000円	1,980円	-20円	ホームページ代
親睦関係		43,830円	43,830円	忘年会の経費
雑費		58円	58円	
印刷	20,000円	54,200円	34,200円	機関誌、大会のチラシ
広告		4,400円	4,400円	全国障害学生支援センターさんへの広告
郵送	0円	3,960円	3,960円	機関誌の郵送など
交通費				
謝礼		24,000円	24,000円	12/1東京都障害者スポーツ協会様講演会参加者へ
手数料	0円	5,368円	5,368円	振込手数料など
大会参加費		6,000円	6,000円	ハンドサッカーフェスティバルの参加費
交流大会飲食費		32,587円	32,587円	会員とボラさん
救護品		3,775円	3,775円	
合計	120,000円	301,177円	181,177円	

今年度の決算額

収入	支出	決算
382,364円	301,177円	81,187円

作成日：2025年5月24日（土）

作成者：雪塚馬

2025 年度活動計画

(活動期間：2025 年 4 月 1 日～2026 年 3 月 31 日)

5. 2025 年度活動方針

今年度は昨年度に引き続き当倶楽部が主催する「楽しもう！ハンドサッカー交流大会」を実施する。それと伴いデーター上の書類作成など役割を役員内で分担をする。特に今年度では Google フォームの作成、回答の集約について技術取得を目指す。

他チームとの交流試合を積極的に行っていく。

6. 2025 年度活動計画

SNS の登録者数を増やす

役員内で業務の細分化

他チームとの交流試合の実施

個々の実力アップ

賛助会員を増やす

7. 活動スケジュール

今年度は下記の通りに活動スケジュールを計画している。

活動名	日時	場所	対象者
練習会	毎月 1 回	多摩 S.C、きらっと	会員
総会	6 月 14 日(土)	多摩 S.C	会員
第 10 回楽しもう！ ハンドサッカー交 流大会	8 月 23 日(土)	多摩 S.C	一般
ハンドサッカーフ ェスティバル	10 月 11 日(土)	障害者総合 S.C	
中央大学講演会	11 月中旬ごろ	中央大学多摩キャンパス	同大学生
忘年会	12 月	多摩 S.C	会員
インクルフェス	1~2 月ごろ	未定	
役員会	随時	多摩 S.C、オンライン	役員
講演会	随時		

8. 予算

多摩ハンドサッカー倶楽部2025年度予算書

収入の部

科目	予算額	決算額	予算差額	備考
会費	60,000			
賛助会員	75,000			
寄付				
イベント参加費	27,000			
助成金				
講師収入	20,000			
親睦会費	40,000			
積立金				
その他	1,000			
繰越金	82,569			
大会参加費徴収	6,000			
イベント参加費 (弁当代)	16,000			
合計	327,569			

支出の部

科目	予算額	決算額	予算差額	備考
保険料	41,000			
会場費				
備品	55,000			
消耗品	20,000			
事務費	3,000			
通信費	2,000			
親睦関係	40,000			
雑費	500			
印刷	30,000			
広告	5,000			
郵送	4,000			
交通費				
謝礼				
手数料	6,000			
大会参加費	6,000			
交流大会飲食費	35,000			
救護品	3,000			
合計	250,500			

今年度の予算額

収入	支出	決算予定額
327,569	250,500	77,069

2025年4月30日（水）

作成者：雪塚馬